

## การป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

- ทุกคนต้องเห็นความสำคัญ ของการป้องกันการท้องในวัยรุ่นโดยถือว่าเป็นหน้าที่ของพลเมืองดีที่จะสอดส่องดูแลความประพฤติของวัยรุ่นช่วยเป็นหูเป็นตาแจ้งผู้ปกครอง สถานศึกษา ฯลฯ เมื่อพบความเสี่ยงสังคมต้องมีส่วนรับผิดชอบ เช่น ลดการย้ายทางกามารมณ์ไม่ปากว่าตาขยิบกับวัยรุ่นไม่ว่าในสถานบันเทิงการขายสุรา การมั่วสุมในที่ต่างๆ ฯลฯ
- ครอบครัวต้องถือว่าเป็นหน้าที่หลักที่จะดูแลลูกหลานของตนเองอย่างใกล้ชิด ความรักและความใกล้ชิดทำให้ตรวจพบสิ่งผิดปกติตั้งแต่เริ่มแรก
- พ่อแม่ผู้ต้องเข้าใจจิตวิทยาของวัยรุ่น ต้องพัฒนาตนเองให้ทันยุคสมัยและสังคมที่เปลี่ยนแปลงทั้งเรื่องข้อมูลข่าวสารเทคโนโลยีการใช้ชีวิต ฯลฯ
- หากมีลูกหลานเป็นชายควรสอนเขาตั้งแต่เด็กถึงความ เป็นสุภาพบุรุษ ไม่ล่วงเกินเพศตรงข้าม หากยังไม่พร้อมและไม่สามารถรับผิดชอบต่อเลี้ยงดูสร้างครอบครัวได้
- สร้างค่านิยมไม่มีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น คนเก่งต้องรู้จักปฏิเสธ สนับสนุนการสร้างปณิธานให้รักษาพรหมจรรย์จนถึงวัยอันควร โดยใช้ความสัมพันธ์อันดีในครอบครัว หลักการทางศาสนาจัดตั้งกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน ฯลฯ สถานศึกษาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ต้องสนับสนุนองค์ความรู้ทางเพศศึกษา (รวมถึงการคุมกำเนิด) ที่ถูกต้อง ตั้งแต่ก่อนที่นักเรียนจะเข้าสู่วัยรุ่น

- รัฐบาล ต้องถือว่า การลดการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเป็นนโยบายสำคัญ มีงบประมาณ กลยุทธ์ สนับสนุนองค์กรที่เกี่ยวข้องและมีการลงมือปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม
- สื่อต่างๆ ควรสนับสนุนบทเรียนและการเรียนรู้ทางเพศศึกษาที่ถูกต้อง โดยมีดารานักร้อง ฯลฯ เป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่วัยรุ่น
- นักเขียน นักแสดง ผู้จัดละคร ภาพยนตร์ ควรเสนอ บทเรียนของการตั้งท้องวัยทีนให้แพร่หลายในหลากหลายรูปแบบงานวรรณกรรม บันเทิงคดี ฯลฯ
- สถานพยาบาลควรมีคลินิกให้คำปรึกษาวัยรุ่นที่สามารถติดต่อปรึกษาได้ทุกเมื่อ
- แพทย์พยาบาลให้บริการต้องไม่มีอคติต่อวัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรมีหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน ที่ช่วยปรึกษาหาทางออกให้เมื่อวัยรุ่นพลาดพลั้งตั้งครรภ์



“ล้อมรั้วด้วยรัก อภัย เข้าใจ เห็นใจ ทั้งจากคนในครอบครัวและคนรอบข้าง สิ่งเหล่านี้จะสร้างความมั่นใจและให้กำลังใจทำให้วัยรุ่นที่เสียตัวไปแล้วไม่ตั้งครรภ์ที่ตั้งครรภ์ไปแล้วก็จะไม่ต้องในวัยทีนซ้ำอีกเป็นครั้งที่สอง”

## ท้องก่อนวัย ปัญหาหนักใจพ่อแม่

สังคมไทยในปัจจุบัน ปัญหาเด็กตั้งครรภ์ไม่พร้อมหรือตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรมีสูงมากเพราะการคบเพื่อนต่างเพศเป็นเรื่องที่ปกติของวัยรุ่น เด็กบางคนมีอิสระในการใช้ชีวิตสามารถทำอะไรได้ตามใจตัวเองมากขึ้น ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีที่ทำให้การติดต่อสื่อสารระหว่างเพื่อนต่างเพศเป็นเรื่องที่ง่ายมาก

ในช่วงหลายปีที่ผ่านมาปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นมีปริมาณที่เพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยสถิติล่าสุดสูงเป็นอันดับ ๒ ของอาเซียน ซึ่งมีจำนวนถึงปีละ ๑.๒๙ แสนคน อัตราการทำแท้งปีละ ๔๕,๐๐๐ คน

“วัยรุ่น” คือ วัยที่มีความพร้อมทางร่างกายจิตใจ อารมณ์และความสามารถในการเลี้ยงตนเองและครอบครัวซึ่งการตั้งครรภ์ก่อนวัยส่งผลกระทบต่อตัวเด็กเอง เช่น ทำให้เสียการเรียน เสียอนาคต การทำแท้งผลกระทบต่อครอบครัวและสังคมโดยรวม เช่น เกิดความรุนแรงในครอบครัวการเลี้ยงดูบุตรไม่มีคุณภาพ เด็กถูกทอดทิ้ง หรือเป็นภาระให้แก่ผู้ปกครอง เป็นต้น



## สาเหตุที่ทำให้วัยรุ่นไทยตั้งครรภ์ก่อนวัย

- ไม่ได้รับการเลี้ยงดูที่ดีและขาดการเอาใจใส่จากพ่อแม่
- ขาดการชี้แนะเรื่องเพศสัมพันธ์จากพ่อแม่คนเลี้ยงดู ทำให้เรื่องเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องปิด
- เด็กใช้เวลาส่วนมากหมกมุ่นอยู่กับตัวเองมากเกินไปการใช้งานอินเทอร์เน็ต การดูหนังสือที่ไม่เหมาะสม
- การเปลี่ยนแปลงฮอร์โมนทางด้านอารมณ์ของวัยรุ่น
- ไม่มีความรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ที่ถูกต้อง
- สภาพแวดล้อมที่อาศัยอยู่ เช่น การอยู่หอพักคนเดียว หรือการเรียนแบบพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม
- สื่อต่างๆ ที่ในปัจจุบันเข้าถึงวัยรุ่นได้ง่ายขึ้น เช่น สื่อลามกอินเทอร์เน็ต หนังสือ ซีดี
- การอยู่กันสองต่อสองในที่ลับตาคน
- การใช้สารเสพติด หรือเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์ทำให้ขาดสติ
- การเลียนแบบวัฒนธรรมที่ผิดๆจากต่างประเทศ เช่น การอยู่กินกันก่อน การมีเพศสัมพันธ์แบบเก็บแถม
- หรือการลองมีเพศสัมพันธ์กับเพื่อน
- คลั่งวัตถุนิยมจนต้องเอาตัวเข้าแลกเพื่อให้ได้สิ่งของตามที่ต้องการ เช่น ยอมนอนกับผู้ชายเพื่อจะได้เงิน



## ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

- เสียการเรียน เมื่อมีการตั้งครรภ์เกิดขึ้นสภาพจิตใจของฝ่ายหญิงที่ยังไม่พร้อมมีลูกจะไม่มีความต้องการเรียนรู้สิ่งใดๆในที่สุดจะขาดเรียนโดดเรียน บางคนต้องลาออกจากโรงเรียน ปัญหานี้จะกระทบกับ ฝ่ายหญิงเป็นส่วนมาก
- การติดเชื้ทางเพศสัมพันธ์วัยรุ่นส่วนมากไม่ค่อยป้องกันเมื่อมีเพศสัมพันธ์ความเสี่ยงที่จะติดเชื้โรคจากอีกฝ่ายจึงเป็นเรื่องง่าย เช่น กามโรคโรคเอดส์ซึ่งโรคเอดส์เป็นโรคที่ร้ายแรงมาก เพราะยังไม่มีการรักษาที่หายขาดได้ไม่มีวัคซีนป้องกัน และหากฝ่ายหญิงตั้งท้องยังส่งผลให้เด็กในครรภ์เป็นโรคไปด้วย
- สร้างความทุกข์ใจให้กับพ่อแม่ เพราะคนเป็นพ่อแม่มองต้องการเห็นอนาคตที่สดใสของลูก แต่เมื่อลูกท้องไม่พร้อมหรือตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรจึงเป็นเรื่องที่ทำให้ท่านทุกข์ใจมาก
- เกิดความขัดแย้งในครอบครัวเกี่ยวกับเรื่องการเลี้ยงดูเด็กและเรื่องค่าใช้จ่ายที่ต้องเกิดขึ้นเกี่ยวกับตัวเด็กที่จะเกิดขึ้นในอนาคต เพราะถ้าหากท้องไม่พร้อม สิ่งต่างๆ เหล่านี้ก็จะไม่พร้อม
- เกิดปัญหาหย่าร้างสูงมาก เพราะเด็กที่ท้องไม่พร้อมส่วนมากยังอยู่ในช่วงวัยเรียนหนังสือยังขาดความรับผิดชอบ และบางคู่ไม่ได้ตั้งครรภ์เพราะความรักแต่เป็นเพียงการอยากลองจึงทำ ให้ยังไม่พร้อมในการมีครอบครัว



“วัยรุ่นกับการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร”



เอกสารแจกฟรี

เพื่อส่งเสริมความรู้สำหรับเด็ก เยาวชน และสตรี

จัดทำโดย

องค์การบริการส่วนตำบลเสมาใหญ่

ตำบลเสมาใหญ่ อำเภอบัวใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา

สอบถามเพิ่มเติม โทร ๐๔๔-๙๗๖๒๑๘

[www.semayai.go.th](http://www.semayai.go.th)